

ARBEIDSRETTET REHABILITERING

Dagbasert spesialisthelsetjeneste | Helse Vest

Oppfølgingsenheten Frisk leverer arbeidsrettet rehabilitering for Helse Vest og "Raskere tilbake" ordningen. Vi gir et lokalt basert, tverrfaglig spesialisttilbud med fokus på muligheter og ressurser. Vi jobber med endringsarbeid i nærheten av der personen bor og arbeider. Vi gir en tverrfaglig kartlegging og oppfølging ut fra personen sitt ståsted.

MÅL:

Styrke personens arbeidsevne. Hindre sykmelding eller bistå i tilbakeføring til arbeid.

HVEM KAN HENVISE?

Leger (primærleger og spesialister), manuellterapeuter, kiropraktorer.

HVEM KAN HENVISES:

Personer som står i fare for å bli sykemeldt eller som er sykemeldt inntil et år.

INNHold:

Metode: Tverrfaglig, kunnskapsbasert oppfølging. Individuell tilpasning, helhetlig tilnærming. Individuell oppfølging med kognitiv arbeidsmetodikk.

Varighet: Inntil 12 uker – 2-3 dager pr uke.

Eksempel på innhold: Tilrettelegging av arbeid, dialog med arbeidsgiver, veiledning, mestring, livsstil, kosthold, søvn, yrkesveiledning, samhandling med andre involverte aktører, opptrening.

HVOR LEVERES TILBUDET?

I moderne lokaliteter godt tilrettelagt for aktiv rehabilitering, Randabergvn. 300 på grensen mellom Stavanger og Randaberg.

Tjenesten leveres i samarbeid med Raft-klinikken.

OPPFØLGINGSENHETEN FRISK har i flere år levert dagbaserte spesialisthelsetjenester for ulike diagnosegrupper. Hovedtrekkene ved tilbudet er at det, i tillegg til diagnose-spesifikk behandling, også vektlegges kompetanse innen psykiske lidelser, sammensatte lidelser og arbeidsinkludering.

Tilbudet i Rogaland er nytt med oppstart 01.01.2015, og det tas sikte på et nært samarbeid med de ulike aktørene som er involvert i personen sin prosess.

HENVISNING SENDES:

Regional vurderingseining for rehabilitering
Østre Nesttunvei 2
5221 Nesttun

Sykehus kan sende til:
Oppfølgingsenheten Frisk
Pb. 14, 2391 Moelv

Henvissings skjema finner du på www.oppfrisk.no, eller det kan benyttes standard skjema.

KONTAKT- INFORMASJON:

Tlf sentralbord: 62 33 01 33
Mail: rogaland@oppfrisk.no

www.oppfrisk.no